Утверждаю_____Андрикевич Н.С.

«04 06 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180/150	4,8	5,3	24,7	135,5	199
День 3	ЧАЙ С САХАРОМ	200/180	0	0	7,6	32,4	411
Завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/25	1,4	4,3	18	106,0	1
Итого за завтрак		**415**	**6,2**	**9,6**	**50,3**	**273,9**	
Второй завтрак	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100/100	0,5	0,1	10,1	46	418
Итого за второй завтрак		**100**	**0,5**	**0,1**	**10,1**	**46**	
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (СОЛЕНЫЕ СВЕЖИЕ)	60/40	0,8	3,3	4,1	52,5	52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/180	5,3	6,6	15,5	145,7	87
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150/110	3,2	4,7	26,7	152,0	200
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/60	10,2	10,1	8,6	174,1	306
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180/150	0,1	0,1	12,2	54,7	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/15	0,9	0,2	12	45,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30/20	1,1	0,4	13,8	48	
Итого за обед		**700**	**21,6**	**25,4**	**92,9**	**672,7**	
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30/40	0,8	1,2	42,3	177	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200/170	4,1	3,9	8,7	93,5	419
Итого за полдник		**250**	**5,5**	**8,6**	**32,9**	**245,7**	
Ужин	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	180/150	17,6	18,3	31,9	368,1	247
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40/40	2,9	3,4	22,2	130,9	
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/180	0,4	0,2	22,2	91,7	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20/20	0,7	0,2	9,2	32	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/15	0,9	0,2	12	45,7	
Итого за ужин		**460**	**22,5**	**22,3**	**97,5**	**668,4**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**56,3**	**66,0**	**283,7**	**1906,7**	